

5. भारत में शारीरिक शिक्षा की आधुनिक प्रवृत्तियों की विवेचना कीजिये। भारतीय ओलम्पिक संघ पर एक संक्षिप्त नोट लिखिये।
6. निम्नलिखित को विस्तार में समझाइये :
(क) शारीरिक शिक्षा में केंद्रीय सलाहकार बोर्ड (सी.ए.बी.)
(ख) खेल पुरस्कार।
7. भारतीय खेल प्राधिकरण (एस.ए.आई.) के विकास और उपलब्धियों के बारे में विस्तार से लिखें।
8. निम्नलिखित पर लघु नोट लिखिये :
(क) स्काउट और गाइड
(ख) युवा सेवाएं।

Exam. Code : 112501
Subject Code : 1011

Bachelor of Physical Education and Sports (B.P.E.S.)

Part-I

INTRODUCTION TO PHYSICAL EDUCATION

Paper-I

Time Allowed—2 Hours]

[Maximum Marks—100

Note :— There are **EIGHT** questions of equal marks.
Candidates are required to attempt any **FOUR** questions.

1. Define Physical Education. What are the aims and objectives of Physical Education ?
2. Give a brief account of History of Physical Education in Ancient Greece and Roman Empire.
3. Discuss Asian Games in detail.
4. Give a brief account of History of gymnastics in Denmark and Germany.
5. Discuss the modern trends in Physical Education in India. Write a short note on Indian Olympic Association.

6. Explain the following in detail :—
 - (a) Central Advisory Board in Physical Education (CAB)
 - (b) Sports Awards.
7. Write in detail about the Development and Achievements of Sports Authority of India (SAI).
8. Write short notes on the following :
 - (a) Scouts and Guides
 - (b) Youth Services.

(Punjabi Version)

ਨੋਟ :- ਕੁੱਲ ਅੱਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅੰਕ ਹਨ। ਪਰੀਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਕੋਈ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਹਨ।

1. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਲਕਸ਼ ਕੀ ਹਨ ?
2. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਯੂਨਾਨ ਅਤੇ ਰੋਮਨ ਸਾਮਰਾਜ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ।
3. ਏਸ਼ੀਅਨ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
4. ਡੈਨਮਾਰਕ ਅਤੇ ਜਰਮਨੀ ਵਿੱਚ ਜਿਮਨਾਸਟਿਕ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ।

5. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਆਧੁਨਿਕ ਰੁਝਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਇੰਡੀਅਨ ਓਲੰਪਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸੰਖਿਪਤ ਨੋਟ ਲਿਖੋ।
6. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਦੱਸੋ :
 - (ੳ) ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਬੋਰਡ (CAB)
 - (ਅ) ਖੇਡ ਪੁਰਸਕਾਰ।
7. ਸਪੋਰਟਸ ਅਥਾਰਟੀ ਆਫ ਇੰਡੀਆ (SAI) ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
8. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ 'ਤੇ ਲਘੂ ਨੋਟ ਲਿਖੋ :
 - (ੳ) ਸਕਾਉਟਸ ਅਤੇ ਗਾਈਡ
 - (ਅ) ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ।

(Hindi Version)

ਨੋਟ :- ਆਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅੰਕ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉਤਰ ਦੇਣਾ ਆਵਸ਼ਯਕ ਹੈ।

1. ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਜ਼ਿਏ। ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਲਕਸ਼ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹਨ ?
2. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਯੂਨਾਨ ਅਤੇ ਰੋਮਨ ਸਾਮਰਾਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਸੰਖਿਪਤ ਵਿਵਰਣ ਕੀਜ਼ਿਏ।
3. ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕੀਜ਼ਿਏ।
4. ਡੈਨਮਾਰਕ ਅਤੇ ਜਰਮਨੀ ਵਿੱਚ ਜਿਮਨਾਸਟਿਕ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਸੰਖਿਪਤ ਵਿਵਰਣ ਕੀਜ਼ਿਏ।